

🕒 5 minutos
🍴 2 personas

Batido de espinacas, coco y limón

INGREDIENTES

- ▶ 1/4 taza de aguacate
- ▶ 4 cucharadas de jugo de limón
- ▶ 2 tazas hojas de espinaca Taeq
- ▶ 1 taza zumo de coco Taeq
- ▶ 1 cucharadita de endulzante stevia Taeq o sirope de agave Taeq

PREPARACIÓN

- 1 Licúa todos los ingredientes, sirve y disfruta.

Conoce cómo preparar este plato para más o menos personas en www.taeq.com.co

RECETA

