



🕒 20 minutos
🍴 2 personas

Quinoa con manzana, canela, bebida de almendras y sirope de agave

INGREDIENTES

- ▶ 1/2 taza quinoa real orgánica Taeq
- ▶ 1 1/2 taza de agua
- ▶ 2 manzanas verdes Taeq
- ▶ 1 taza de bebida de almendras sin azúcares Taeq
- ▶ 2 cucharaditas de canela
- ▶ 4 cucharaditas de sirope de agave Taeq

PREPARACIÓN

- 1 Pela y parte las manzanas en cubos pequeños.
- 2 Mezcla la quinoa, con el agua y las manzanas en una olla y lleva al fuego hasta que hierva; tapa y deja a fuego bajo hasta que todo el líquido se evapore. Aprox. 20 - 25 min.
- 3 Agrega la canela y mezcla bien.
- 4 Sirve con sirope, bebida de almendras y espolvorea un poco de canela para decorar

taeq

Vida en equilibrio

Conoce cómo preparar este plato para más o menos personas en www.taeq.com.co