



🕒 20 minutos
🍴 2 personas

Vinagreta de yogurt griego

para ensalada verde

INGREDIENTES

- ▶ 1 ½ taza de mix de lechugas Taeq
- ▶ 1 cucharada de brotes
- ▶ 1 cucharada de almendras Taeq
- ▶ 1 cucharada de arándanos
- ▶ 1 manzana verde partida en cascotes delgados

Para la vinagreta de yogurt griego y naranja

- ▶ 3 cucharadas de jugo de naranja
- ▶ ¼ taza yogurt griego natural Taeq
- ▶ ½ cucharadita de sal
- ▶ 2 cucharaditas de sirope de agave Taeq
- ▶ 1 cucharada de vinagre de manzana Taeq
- ▶ 2 cucharadas de mostaza dijon
- ▶ ½ taza de aceite de oliva Taeq
- ▶ ½ cucharada de vinagre balsámico Taeq

PREPARACIÓN

- 1 En vaso de la licuadora o en un bowl mezcla el jugo de naranja, la sal, el sirope, el vinagre de manzana y la mostaza dijon. Luego adiciona el aceite en forma de hilo hasta terminar.
- 2 Sirve con la ensalada.